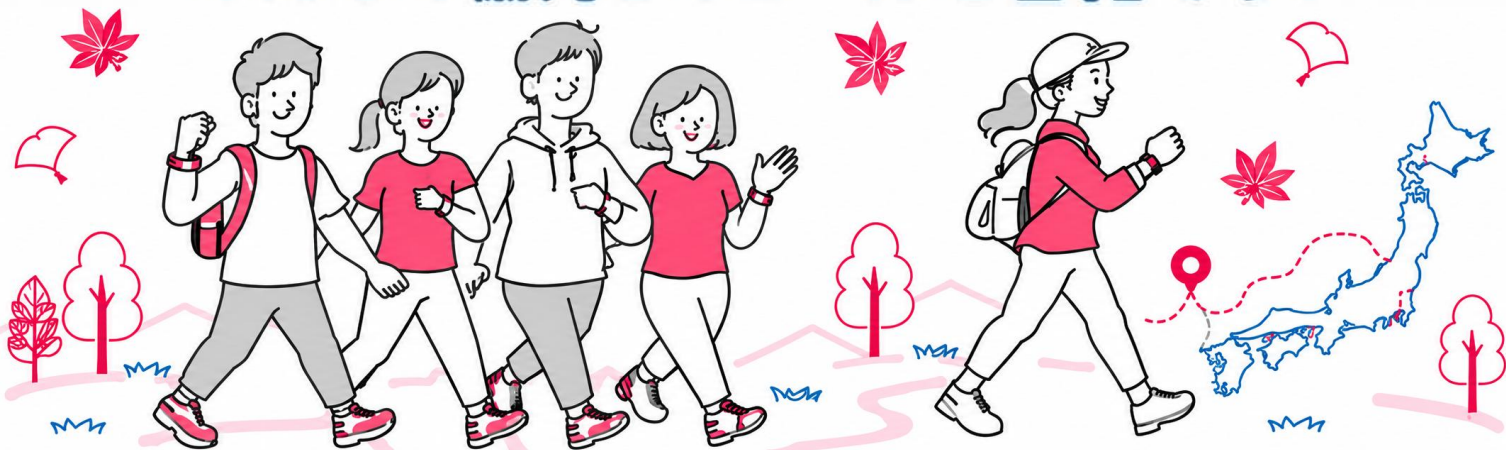


秋のウォーキングイベント開催のご案内

みんなで協力してゴールを目指そう！



開催期間：2026年10月15日(木)～11月4日(水)

毎年の恒例となりました秋のウォーキングイベントを開催いたします！今年度は健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、日本を縦断するバーチャルコースでの歩数競争を行います。個人の歩数やチームの平均歩数でスポットが進み、北から南へ日本を縦断します。職場の仲間と励まし合える「チーム型」と、お一人で気軽に参加できる「個人型」をご用意。しっかり歩いて健康づくりと素敵な賞品をGETしましょう！



選べる参加方法！

方式1 チーム型(任意メンバー)

同僚やご家族など、2名以上の任意のメンバーでチームを結成。代表者が専用フォームより事前にチーム申請

方式2 個人型(個人参加チーム)

お一人でご自身のペースで参加。「チームコード」をアプリに入力するだけで参加完了



参加対象：シーイーシー健康保険組合 被保険者・被扶養者(高校生以上)



みんなで歩いて豪華賞品を狙おう！

1ポイント＝1円でデジタルギフトへ交換できるグッピーヘルスケアのポイントをプレゼント！

参加形式	達成条件	特典内容
チーム型	チーム期間平均 8,000歩達成	3,000円分のポイント
	チーム期間平均 6,000歩達成	1,500円分のポイント
個人型	期間平均 8,000歩達成	1,000円分のポイント
	期間平均 6,000歩達成	500円分のポイント



【賞品に関する重要なご注意】

チーム賞に該当するメンバーであっても個人の期間平均が3,000歩未満の場合、景品対象者となりませんのでご注意ください。※同じチームでも3,000歩以上のメンバーは景品対象者となります。





参加手順(エントリー方法)



参加方法をチーム型(任意メンバー)か個人型(個人参加チーム)かお選びください。

方式1: チーム型(任意メンバー)のエントリーフロー

フォーム申請締切: 10月8日(木)

STEP 1



代表者1名が
「チーム申込みフォーム」
より申請

(メンバー全員が申請する必要は
なし。代表者がチーム名等を
1度申請)

STEP 2



事務局 (FiNC Technologies社)
からメールで
「チームコード」を受信

(申請受付後、代表者の
メールアドレス宛に専用の
チームコードが届く)

STEP 3



メンバーへチームコードを共有&
各自アプリに登録 10月14日(水)締切

(代表者が届いたチームコードを
メンバーへ共有し、全員が各自の
アプリへ入力し、参加完了)

代表者様 チーム申込みフォーム

スマートフォンから二次元コードを読み取るか、下記URLより申請

<https://form.run/@hcbiz-gmpq16PSpJ6roRL6ZtoV>

※ 申請期限: 10月8日(木) 厳守



二次元コード

方式2: 個人型(個人参加チーム)のエントリーフロー

アプリ登録締切: 10月14日(水)

チームを作らずお一人で参加される方は、下記チームコードを入力するだけで完了。

個人参加型専用 チームコード

3600 : 8277 : 5192

次のページのSTEP2に沿ってご入力ください。



参加手順(アプリ参加方法)

既にアプリをダウンロードしてユーザーIDの発行・連携済みの方はSTEP2へ。

STEP 01: グッピーヘルスケアアプリのダウンロード、ユーザーIDの発行・連携

1 ユーザーIDを発行



上記の二次元コードから氏名、メールアドレス、健康保険証・資格確認書の情報を登録してください。ご登録いただいたメールアドレスにユーザーIDが届きます。

2 アプリをダウンロード



GUPPY
healthcare



グッピーヘルスケア

各ストアよりアプリのダウンロードをお願いします。
ダウンロード後、プロフィール登録などの初期設定を行います。

3 ユーザーIDを連携



アプリ上に①で発行したユーザーIDを入力して利用開始をタップします。

翌月1日よりポイントが貯まりはじめます。

STEP 02: ウォークラリーへの参加

アプリ登録締切:10月14日(火)

チーム型でご参加の方はチーム代表者から共有されたチームコードを、個人型でご参加の方は2ページの個人参加型専用チームコードをご入力ください。

1 トップ画面から機能追加



左上の「+」マークをタップ

2 カテゴリから選択



イベント>ウォークラリーをタップ

3 チームコードを登録



チームコード・氏名・ランキングに表示するニックネームなどの情報を入力

※ランキングに表示するお名前は全参加者に公開されます。

4 登録完了



アプリに歩数を反映するにはアプリの起動が必要です



注意事項・お問い合わせ



安心してご参加いただくために、必ずご確認ください。



注意事項



アプリの起動が必須

アプリに歩数を反映するにはアプリの起動が必須です。
イベント最終日の翌日(11/5)は歩数集計日となり、この日にアプリを起動しないと期間中の歩数が正しく反映されません。



歩数データの集計

ウォークラリーの歩数データは1時間に1回集計されます。
過度な運動の防止および安全配慮のため、本イベントでの歩数集計は1日上限50,000歩までとなります。上限を超えた歩数はイベント結果に反映されません。



途中参加の不可

イベント開始日(10/15～)以降の途中参加はできません。
必ず参加締め切り(10/14)までに参加完了してください。



特典(ポイント)受け取り

ポイントは11月末頃にアプリで配信します。11月末時点でユーザーIDが未連携、また被保険者あるいは被扶養者でない場合には配信対象となりません。獲得したポイントは当組合の資格を喪失されますと失効します。ポイント残高がある場合には計画的にご利用ください。



ウェアラブルとの連携について

iPhoneは「ヘルスケア」、Androidは「ヘルスコネクト」と連携可能なウェアラブルであれば計測可能です。



チームコードの入力間違いに注意

誤ったチームに参加した場合は、離脱申請フォームから申請後、正しいチームに再参加してください。(ただし参加締め切り以降の再参加はできません)



イベントからの離脱について

チーム間違いや複種変更などの二重登録で離脱を希望する場合は、お問い合わせください。



参加者離脱フォーム: <https://form.run/@finc-Yza7AiPDXxfurKlasml>



お問い合わせ窓口

アプリの操作について

グッピーヘルスケアアプリ内 ヘルプお問い合わせフォームから
株式会社FiNC Technologies グッピーヘルスケア事業部



hc-support@finc.com

(営業時間: 平日 9:00~18:00 土日祝除く)

イベント全般・健保へのお問い合わせ

シーイーシー健康保険組合



cec-kenpo@cec-ltd.co.jp

