

シーイーシー健康保険組合

健康管理アプリ グッピーヘルスケア

加入者の皆様が無料で使える健康管理アプリです。
無理なく、楽しく。健康習慣を続けましょう！

ウォーキング
ランニングをより楽しく

ランキング機能で
目指せ上位

筋トレ・ヨガなど
動画も充実

様々な記録管理で
健康意識向上



自然と
健康意識が
高まる

管理栄養士
が開発しました

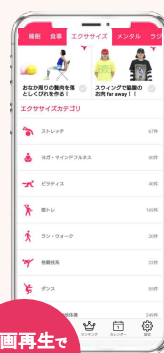


歩数や消費
カロリーを
自動記録

ランニングルート
タイムを自動記録



地域や
年代別も
わかる



動画再生で
自動記録



食事の
写真を
記録

お酒の量
を記録

他にも便利な
機能がたくさん

歩くだけでポイントが貯まる！

100ptからデジタルギフトに 交換！

ポイント獲得項目

初回導入ポイント	50pt/回
アプリ起動	1pt/日
5,000歩達成	1pt/日
10,000歩達成	1pt/日
体重記録	1pt/日
睡眠記録	1pt/日

獲得イメージ

例) アプリ起動、5,000歩達成、
体重記録で1日3pt獲得した場合・・・



1ヶ月少々で100pt貯まり
ギフト交換が可能

インセンティブ

選べるデジタルギフト



15種類以上の機能を搭載

食事や運動、体重記録など
幅広く日常の健康をサポート！



ポイント獲得のための アプリ登録は

3分

超カンタン！

1

ユーザーIDを発行



上記の二次元コードから氏名、メールアドレス、健康保険証・資格確認書の情報を登録してください。
ご登録いただいたメールアドレスにユーザーIDが届きます。

2

アプリをダウンロード



グッピーヘルスケア

各ストアよりアプリのダウンロードをお願いします。
ダウンロード後、プロフィール登録などの初期設定を行います。

3

ユーザーIDを連携



アプリ上に①で発行したユーザーIDを入力して利用開始をタップします。

翌月1日よりポイントが
貯まりはじめます。

より詳しい登録手順は以下をご確認ください

iPhoneをお使いの方

> <https://bit.finc.com/gzi5mr>



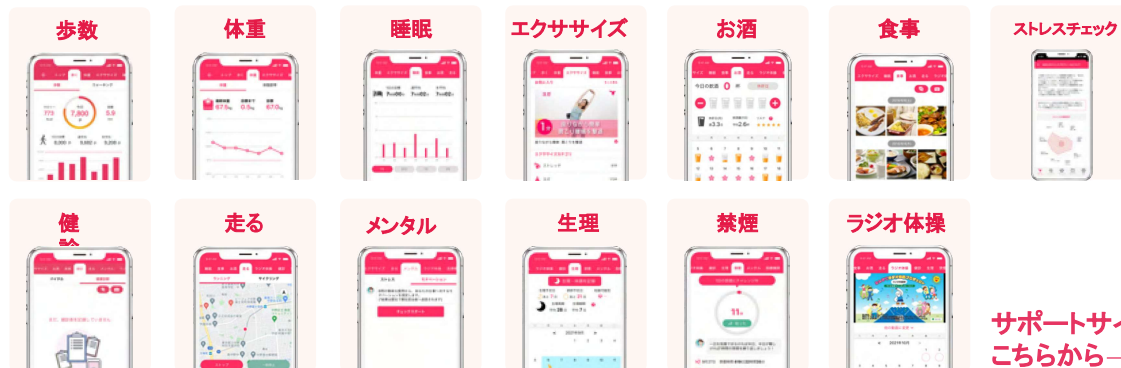
Androidをお使いの方

> <https://bit.finc.com/hk3s56>



アプリの機能 (代表例)

15種類以上の健康管理機能を搭載！毎日の健康づくりを楽しくサポート



サポートサイトは
こちらから→



アプリに関する
お問い合わせ

株式会社 FiNC Technologies
グッピーヘルスケア事業部

✉ hc-support@finc.com

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町 2丁目2-1 KANDA SQUARE 11F