

健診受診は健康づくりの第一歩！ 年に1度は受診してください

巡回レディース健康診断のご案内

ネットか郵送で申込みする
完全予約制ですって。健保の補助が
あるから、がん検診がお値打価格で
受診できるそうよ！

この健診は、
気になる生活習慣病に
乳がん・子宮頸がん検診を
セットしたものなのよ～

受診会場には、ホテルや
公共施設があるから、
最寄りがあれば便利で気楽に
行けそうね。



特定健診
対応

※一部の会場で男性受診者を受け入れています。
女性と男性は、受診時間帯を別にしておりますのでご安心ください。

申込方法	(推奨) WEB	郵 送
<p>1 ● お申込み</p> <p>WEBまたは郵送 (先着順)</p>	<p>● 次ページ記載の申込方法をご確認ください。</p>	<p>● 案内メールに添付されている「巡回レディース健康診断申込用紙」を印刷し、必要事項をご記入の上、ご自身で封筒をご用意いただき発送してください。</p> <p>【宛 先】 〒113-0033 東京都文京区本郷4丁目24-8-12F 一般社団法人 全国健康増進協議会 行</p>
<p>2 ● 申込受理及び日程決定通知</p>	<p>● 申込完了後、予約確定確認メールが送信され、予約手続きは完了です。</p>	<p>● 申込書受付から4週間以内に、実施健診機関から申込受理及び日程決定通知ハガキをご自宅に郵送いたします。</p>
<p>※キャンセルまたは予約内容の変更をされる場合は、予約確定確認メールに記載の実施健診機関に連絡してください。 ※実施健診機関都合での会場や日程の変更・中止がある場合は、実施健診機関から連絡をいたします。</p>		
<p>3 ● 健診必要書類お届け</p>	<p>・ 健診日の1週間前までに、健診に必要な書類（問診票・注意事項・受付時間・会場案内図など）をご自宅に郵送いたします。</p>	
<p>4 ● 健診受診</p> <p>90～120分程度</p>	<p>・ マイナ保険証等、その他必要書類や検体をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。</p> <p>※受付時間は、実施健診機関にて指定させていただきます。</p>	
<p>5 ● 健診結果通知お届け</p>	<p>・ 受診の約1か月後に、健診結果をご自宅に郵送します。</p> <p>※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。</p>	

← 裏面にご自身の受診日を記載して忘れず受診しましょう！

巡回レディース健診は
インターネットからのお申込みを
お勧めします！

WEB申込方法

注意事項

- ・受診対象者は、2027年3月31日時点にて30歳もしくは35歳以上の方です。
- ・受診日に健康保険組合の資格を喪失している場合は、受診することができませんので、ご注意ください。
- ・巡回レディース健康診断と人間ドックとの重複受診は出来ません。

※WEB上の画面表示は変更になる場合があります。

STEP 1 アカウント情報の登録

①事前準備

- ・健康保険証情報がわかる資料の準備
- ・確認メールが送信されるので、no-reply@zenkenkyo.netからのメール受信を許可してください

②予約サイトにアクセス

<https://yoyaku.zenkenkyo.net/>



4月15日(水) 10時から
申込受付開始

③新規利用者登録

新規利用者登録を選択

健診予約WEB利用開始

メールアドレス

パスワード

ログイン情報を保存

ログイン

新規利用者登録

④メールアドレス等の登録

メールアドレス・パスワードの入力と個人情報提供の同意にチェックのうえ登録

新規利用者登録

メールアドレス

パスワード

パスワード(確認用)

パスワードの条件

- ・長さは文字以上100文字以内
- ・数字(0-9)を一文字以上含む
- ・英字小文字(a-z)を一文字以上含む

個人情報提供の同意

個人情報提供の同意
この申込みで収集した個人情報は、健保組合と全国健康増進協議会で適正に管理し、本健康診断の申込管理から受診、結果票を提出する目的と健診と健保組合の保健事業の目的以外には使用しません。

上記個人情報の取扱いについてご同意いただける場合は、以下の「同意します」をチェックして次へお進みください。

利用規約に同意します

登録

⑤確認番号を入力

メールで届く4桁の確認番号を入力

確認番号送付

全国健康増進協議会 <no-reply@zenkenkyo.net>
宛先

確認番号: 1555

確認番号入力

確認番号

4桁の確認番号を入力

確認

⑥利用者情報を入力

再度パスワードを入力しログイン後、「アカウント」メニューから氏名や住所等の入力
※日中連絡用電話番号は、なるべく携帯電話番号を入力ください。

利用者情報

参考情報: マイナポータル操作ガイド
(保険証情報確認方法)

利用者情報を入力ください

姓

名

セイ

メイ

女性
 男性

生年月日

⑦健康保険 資格情報を入力

【重要】資格確認に必要な情報です!
健康保険の資格情報をお間違えのないよう入力ください。

保険証記号 ○○○○

保険証番号 ○○○○○○

保険証枝番 ※任意 シーイーシー健康保険組合
保険者番号: 06138291

保険者番号 ○○○○○○○○ (8ケタ)

被扶養配偶者(妻や夫) 【続柄】
 被扶養者(家族) いずれか選択必須
 被保険者(健保加入者本人)

更新

次ページ

「STEP2 健康診断のお申込み」

へ続きます。

WEB上の画面表示は変更になる場合があります。

STEP 2 健康診断のお申込み

①マイページから「予約開始」を選択

アカウント
ログアウト

WEB申し込みが利用できる時間帯は、8時~22時です（曜日は問いません）。

全健協健保 全健 花子様

予約開始 検査項目 会場日程

受診時間 予約登録 操作終了

予約開始

健診のご案内

ご注意事項



※オプション検査の一例です。
※一部オプション検査は定員がございます。
満員の場合は選択できませんのでご注意ください。

②オプション選択

アカウント
ログアウト

オプションを選択してください。

全健協健保 全健 花子様

予約開始 検査項目

健診コース：巡回レディース

- 乳房X線検査（マンモグラフィ）
- 乳房超音波検査（エコー）
- 子宮頸部細胞診（医師採取）
- 胃部X線検査（基本項目のため選択されて
- 胸部X線検査（基本項目のため選択されて
- 便潜血検査（基本項目のため選択されてし
- 眼底
- 胸部超音波
- HPV（ヒトパピローマウイルス／医師採取

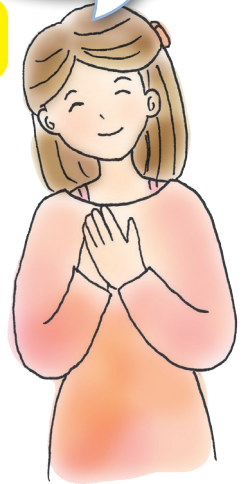
自己負担額
0円

検査項目選択



ご希望のオプションを選択して「検査項目選択」を押下

ご自身に合わせた希望オプションを追加することも可能です！
また、都道府県・会場名称での検索のほか、地図からご自宅に近い会場をお探しいただけます！



③検索条件を設定し都道府県や地図で会場選択

会場を条件で選択するか地図で選択するか指定してください。

全健協健保 全健 花子様

予約開始 検査項目 会場日程

受診時間 予約登録 操作終了

会場選択（条件指定）

会場選択（地図使用）



会場の条件を選択してください。

全健協健保 全健 花子様

予約開始 検査項目 会場日程

受診時間 予約登録 操作終了

(都道府県を選択) 会場コード (9桁)

(実施月を選択) (曜日を選擇)

キーワード

④希望の会場・日程を選択

検索

実施年月日	予約締切日	基本会場名
2025/11/02 (日)	2025/09/23	成美教育文化会館
2025/11/03 (月)	2025/09/24	ホテルエミシア東京立川
2025/11/05 (水)	2025/09/26	ホテルカナンツツア東京
2025/11/06 (木)	2025/09/27	L stay&gion南砂町
2025/11/06 (木)	2025/09/27	TKP新宿カンファレンスセンター
2025/11/06 (木)	2025/09/27	ホテル日航立川 東京
2025/11/11 (火)	2025/10/02	東京芸術センター (北平往駅)
2025/11/11 (火)	2025/10/02	臨海ファッションセンター (南園町)



⑤希望時間を選択

会場選択（条件指定）に戻る

会場選択（地図使用）に戻る

検査項目選択に戻る

開始時間	乳マンモ	乳
時間選択 08:00	○	○
時間選択 08:30	○	○
時間選択 09:00	○	○
時間選択 09:30	○	○
時間選択 10:00	○	○
時間選択 10:30	○	○
時間選択 11:00	○	○



⑥内容を確認し予約登録を選択

まだ予約は登録されていません。
内容をご確認のうえ「予約登録」ボタンを選択してください。

全健協健保 全健 花子様

予約登録

時間選択に戻る

会場選択（条件指定）に戻る

会場選択（地図使用）に戻る

検査項目選択に戻る

受診会場：ホテルエミシア東京立川
受診日時：2025/11/03 (月) 10:30
受診コース：巡回レディース
選択オプション：乳房X線検査（マンモグラフィ）
選択オプション：子宮頸部細胞診（医師採取）
選択オプション：胃部X線検査



予約登録完了後は、予約確定確認メールが送信されます。

【個人情報の取り扱いについて】

当会において、ご記入いただいたご自身の個人情報は、健康診断の予約・結果処理、特定保健指導、問合せに関する一連の手続きのために利用いたします。

ご記入いただいた個人情報は、上記目的を達成するため、健康診断の実施機関、ご自身の扶養者が所属される企業・団体等、当会業務の委託先企業に第三者提供することがあります。

ご自身の個人情報を他の企業と共同利用することはありません。

当会への個人情報の提供はご自身の任意であり、提供を断ることができます。個人情報をご提供いただかない場合、または必要事項にご記入されない場合、健康診断や特定保健指導、その他の当会のサービスのご提供ができませんので、あらかじめご了承ください。

ご記入いただいた個人情報に関する利用目的の通知・開示・訂正等・利用停止・消去等に関するお問合せ、および、配信停止のご連絡は、以下窓口にてお受けしております。

一般社団法人全国健康増進協議会

個人情報保護管理者：佐藤 博輝

個人情報問合せ窓口：〒113-0033 東京都文京区本郷4-24-8

TEL 03-5803-3377

※ 詳細は弊会WEBサイト『個人情報の取り扱いについて』をご覧ください

<https://www.zenkenkyo.net>

● 受 診 日 M E M O ●

あなたの受診日は 月 日 () : ~ です。

 持参するもの 

● 受診票・問診票

● 検査キット

●

●

 ご都合が悪くなりましたら、早めに担当実施機関へ連絡しましょう。 